

ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DEL VERBANO-CUSIO-OSSOLA



AUTOSTIMA

**POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI
E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE**
MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE 2020 14:30-17:30
WEBINAR IN MODALITÀ SINCRONA

LAURA MAESTRI



**Certified Trainer and
Coach, Neurolinguistic
Programming (NPNLP)**

laura.maestri@comupon.it
www.comupon.it
[#Metticilaparolagiusta](https://www.instagram.com/Metticilaparolagiusta)

com^up^on
rising communication

L'Autostima è la reputazione di cui si gode presso sé stessi.

Spesso, però, questa reputazione non è così buona come si vorrebbe:
è facile focalizzarsi su ciò che non funziona bene piuttosto che **sui propri successi**.

Grazie ad un buon livello di autostima, si può:

- **riconoscere le opzioni più adatte a sé stessi** nella professione
- **prendere le giuste decisioni**, valorizzando sia le proprie capacità che quelle degli altri
- **operare scelte con consapevolezza** e assumendosene piena responsabilità
- **formulare obiettivi "ben formati"** e perseguirli in modo funzionale

Come può aiutarci la PNL?

La **Programmazione Neurolinguistica** offre molti modi per ritrovare e aumentare l'autostima, attraverso tecniche semplici e immediatamente applicabili.

ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DEL VERBANO-CUSIO-OSSOLA



AUTOSTIMA

**POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI
E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE**

MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE 2020 14:30-17:30
WEBINAR IN MODALITÀ SINCRONA

ISCRIZIONE: va effettuata, entro il 25/09/2020 inviando la propria adesione a:
info@ordineingvco.it

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 25,00.= da versare alla conferma dell'attivazione del Seminario

Saranno riconosciuti 3 CFP ai soli ingegneri iscritti all'Ordine degli Ingegneri della Provincia del V.C.O.

Si ricorda che ai fini del rilascio dei CFP è obbligatoria la presenza al 100% della durata del webinar

Il Seminario ha valenza anche di aggiornamento per RSPP/ASPP e Formatori sicurezza (3 h)

Segreteria Organizzativa:
Ordine degli Ingegneri del Verbano-Cusio-Ossola
Tel. 0323 1980078
www.ordineingvco.it
info@ordineingvco.it

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 15